

CANDIDATURA AO GALARDÃO

Ano Letivo 2022-2023



ESCOLA BÁSICA DA AMMAIA

Marvão

*Maria Isabel Junceiro
Adriana Santos*



A Escola Básica da Ammaia, no ano letivo 2022/23 funcionou, por motivos de obras, na escola polo do Agrupamento de Escolas de Marvão, na EB Dr. Manuel Mago Machado em Santo António das Areias e em condições mais limitadas o que, de algum modo, condicionou a realização de algumas atividades.

Encontro Eco-Escolas 2022

•No dia 12 de outubro, a convite da ABAE, a Coordenadora de Projetos (Professora Isabel Junceiro), as alunas Daniela Serra e Laura Marques, do 9ºA , em representação dos alunos do AEM e o vereador Luís Costa, representante do Município de Marvão no Programa Eco- Escolas , deslocaram-se a Valongo para participar no Encontro “Galardão Eco – Escolas 2022”. O referido encontro teve como principal objetivo divulgar, reconhecer e premiar o trabalho das Eco-Escolas durante o ano letivo 2021/22. Num ano muito complexo para todos, as Eco-Escolas não pararam.





Sessão sobre Hábitos de Vida Saudável e Alimentação dos Jovens



Sensibilizar para a importância da prática de uma alimentação equilibrada e saudável. Também se lembrou a dieta mediterrânea e a pirâmide de alimentos, que se deve ter de referência na escolha alimentar. Em outubro 2022.

Após uma análise do índice de massa corporal (IMC) dos alunos na área disciplinar de Educação Física, a equipa PES resolveu contactar a nutricionista Mónica Nunes que esteve presente na escola. para uma ação de sensibilização aos alunos do 3ºciclo, sobre alimentação saudável nos jovens. Desta forma, estes jovens, uma vez que já têm uma maior autonomia para cuidar de si e da sua alimentação foram alertados para os hábitos/rotinas a efetuar diariamente para uma boa alimentação, sugerindo também algumas ementas saudáveis.

Comemoração do dia da Alimentação

ano letivo 2022/23 Escola Básica da Ammaia/ AEM

Auditoria ao Programa Eco-escolas triénio 2019-2023

No dia 8 de novembro, foi realizada a auditoria aos 3 anos de Eco- Escolas no Agrupamento de Escolas de Marvão. A mesma decorreu entre a equipa Eco-escolas, o vereador Luís Costa do município de Marvão e a responsável da DGEstE.

Após uma visita à escola por entidades externas (DGEstE), foi elaborado um relatório do qual resultou a atribuição, ao Agrupamento de Escolas de Marvão, de um Diploma de Qualidade pelo trabalho desenvolvido, tendo o mesmo sido considerado de **Elevada Qualidade**.



"Tudo o que existe e vive precisa ser cuidado para continuar a existir e a viver: uma planta, um animal, uma criança, um idoso, o planeta Terra".

Leonardo Boff



1.º Conselho Eco-Escolas

Ponto 1- Informações;

Ponto 2- Apresentação dos elementos do Conselho Eco- Escolas;

Ponto 3- Aprovação do regulamento do Conselho Eco- Escolas;

Ponto 4- Auditoria Ambiental 2022-23 - apresentação de resultados;

Ponto 5- Plano de ação 2022-23 – sugestão de propostas;

Ponto 6- Semana Eco- Escolas: divulgação e sugestões;

Ponto 7- Outros assuntos.



O Primeiro CEE, decorreu em regime híbrido, tendo alguns elementos estado presencialmente na escola e outros optado por estar online. Também foram incluídos novos parceiros no CEE.

Escola Básica da Ammaia/ ano letivo 2022/23, a funcionar por motivos de obras na escola pólo do Agrupamento de Escolas de Marvão, na EB Dr. Manuel Mago Machado em Santo António das Areias



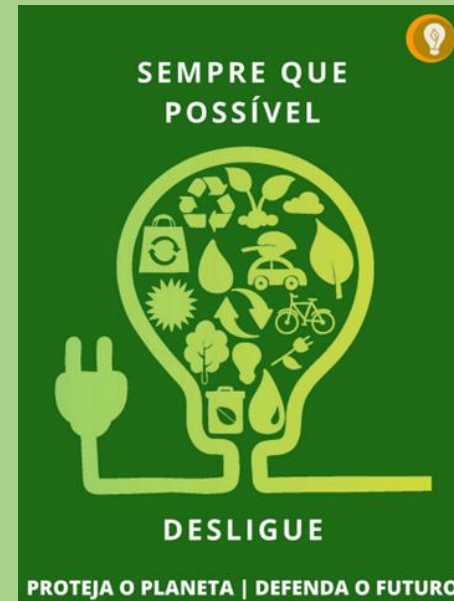
Programa ECOVALOR e concurso “Separa e Ganha” 2022/2023

Esta equipa assumiu, ao longo do ano, uma ação importante e de relevo. Pois para além de semanalmente proceder à recolha de lixo e outros resíduos nos vários espaços da escola; à sua correta separação e também teve uma ação de Sensibilizar para a importância da limpeza e preservação dos espaços. Este programa foi desenvolvido em parceria com a VALNOR, entidade promotora do concurso “Separa e Ganha” e responsável pela separação e reciclagem de resíduos na região do Alto Alentejo.

Aumentámos o número de ecopontos, colocando-os em pontos estratégicos onde ainda não existiam e a recolha semanal nesses espaços e nas salas de aula passou a ser uma tarefa essencial.

Também colocámos sinalética junto aos interruptores da luz a lembrar para desligar e junto às torneiras para as fecharem bem após a sua utilização.

Continuámos a participar no Programa ECOVALOR e concurso “Separa e Ganha” 2022/2023, da VALNOR.





Ao longo do ano procurou-se sempre proceder ao aproveitamento de materiais recicláveis para elaborar vários trabalhos, recriando, desenvolvendo a criatividade e imaginação.

Importância da reciclagem de materiais e da manutenção dos recursos naturais. Treinar os alunos para essa importância e necessidade de pensar no Planeta Terra em tudo o que se faz.





Trabalhos de Natal
com aproveitamento
de materiais e com
muita criatividade.
Alunos do 2º/3º B.



Enquanto Eco-Escola que somos incentivamos para o reaproveitamento de materiais. E participámos também no concurso da Academia Ponto Verde no âmbito do tema Carnaval criativo.

Na categoria Festa /Desfile com o tema “Máquina do tempo”, os alunos do 2º/3ºB, com a sua professora Luísa Rodrigues, fizeram o seguinte trabalho:

<https://www.youtube.com/watch?v=GWp3feYdmlU>

Carnaval, com criatividade e reaproveitamento de materiais, para Concurso da Academia Ponto Verde

Na categoria Máscaras, participámos com dois trabalhos realizados pelos alunos de 5º ano, com a colaboração da docente de EV e ET, Lina Caixeiro.



Escola Básica da Ammaia /ano letivo 2022/23

Agrupamento de Escolas de Marvão

Máscaras realizadas pelos alunos Afonso Magro, Leonor Batista, Miguel Belinho, Mariana Ramos e Daniel Fonseca do 5ºB



Agrupamento de Escolas de Marvão

Máscaras realizadas pelos alunos Mara Santo, Matilde Gavanha, Glória Romão, Kyara Viegas e Isis Rocha do 5ºA



Desafio SUPER ECO-LÁPIS



*Participámos no desafio “**Super Eco- Lápis**”, com os alunos do 1º ciclo e do 3º ciclo, sob orientação da professora Lina Caixeiro.*

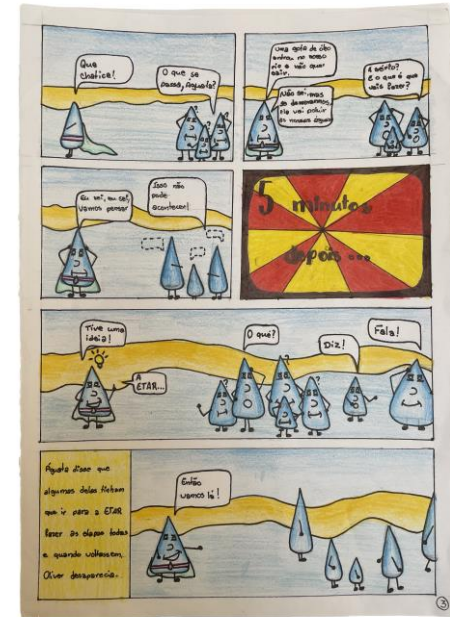
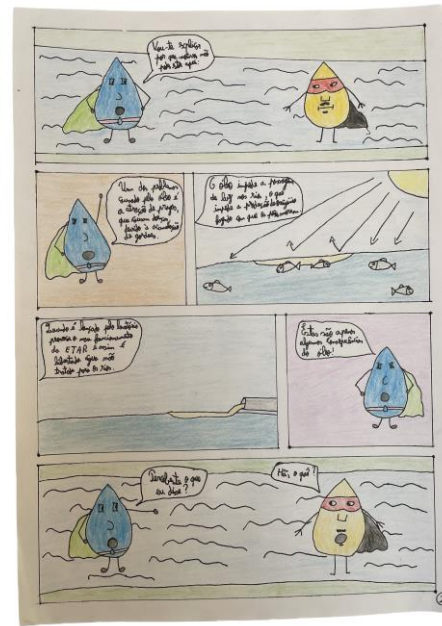
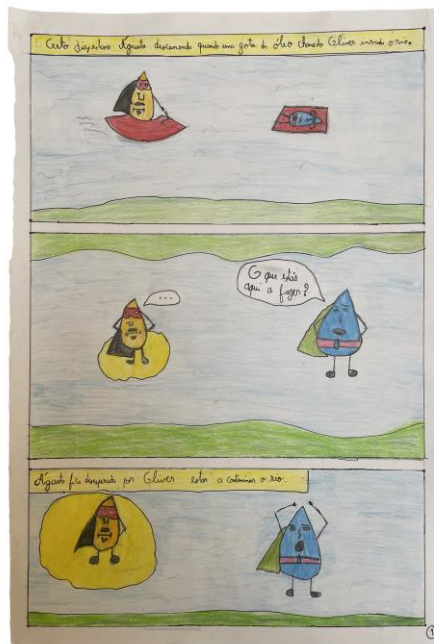
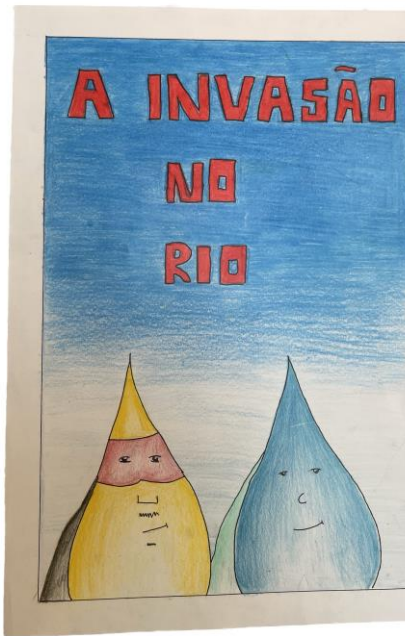
Todos os trabalhos realizados foram expostos e foi constituído um júri par escolher um trabalho em cada ciclo para ser enviado ao concurso.

Escola Básica da Ammaia/ ano letivo 2022/23



Desafio Prio – História em Banda Desenhada

Participamos também no desafio da Banda Desenhada “História em Banda Desenhada”. Os alunos do 8º ano, na disciplina de EV, elaboraram bandas desenhadas. Posteriormente foram submetidas a concurso as que se consideraram melhores, principalmente pela mensagem que passam transmitir.



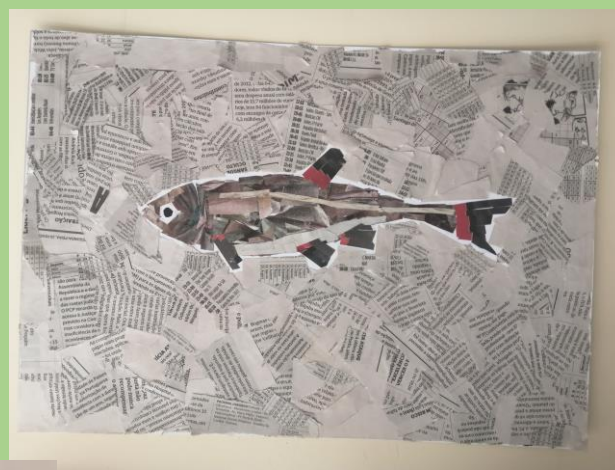
Collage de espécies endémicas portuguesas

Participação no Desafio Collage de espécies endémicas .

A partir de pesquisa e seleção de espécies no âmbito da disciplina de CN (com a ajuda da professora Carla Cordeiro) os alunos de 8º e 9º anos realizaram, nas disciplinas de EV e ET, com a ajuda da professora Lina Caixeiro, trabalhos muito criativos e bem conseguidos.



No âmbito das disciplinas de CN, de EV e de ET, os alunos do 8º e 9º anos desenvolveram trabalhos e participaram no concurso no desafio **Collage de espécies endémicas portuguesas...** (continuação)



Reforçar a importância de da preservação ambiental e da biodiversidade foi o principal objetivo... conhecer para respeitar e preservar.

Estes e outros trabalhos podem ser vistos :
<https://wakelet.com/wake/8QPED06IntgjfubypM2cw>

Hastear do Galardão Eco- Escolas 2021-22

Dia Eco- Escolas do AEM – 31 de março 2023

Atribuição do Galardão à Escola Básica da Ammaia em reconhecimento por todo o trabalho desenvolvido em prol do Ambiente.

<https://youtu.be/9wX-Jf9sQ1w>



A equipa do Eco- Escolas agradece aos alunos, professores, direção do AEM, pais/encarregados de educação, assistentes técnicos e operacionais, Câmara Municipal de Marvão e Junta de Freguesia de S. Salvador da Aramenha e a todos os que de alguma forma contribuíram para este reconhecimento.

Dia Eco- Escolas do Agrupamento de Escolas de Marvão 31 de março de 2023

Foram várias as atividades realizadas: atividades lúdicas e didáticas; torneio de xadrez; jogos e atividades desportivas; atividades de expressão plástica e artísticas, teatro, música, dança e muito convívio. Tal só foi possível com a colaboração de vários docentes, funcionários e parceiros (município de Marvão, Junta de freguesias de freguesia, bombeiros voluntários de Marvão, ...)

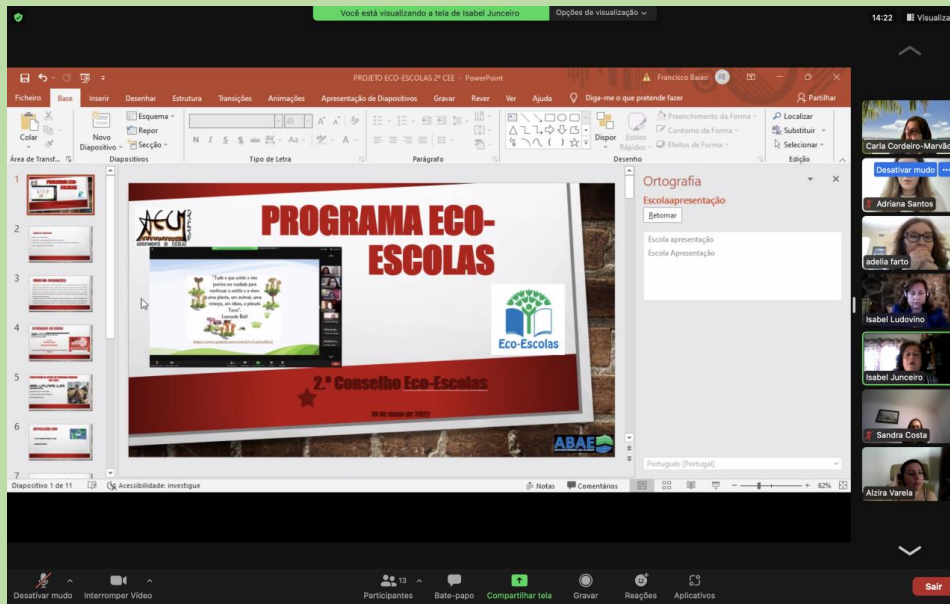


<https://youtu.be/MbPgQZKjZmU>

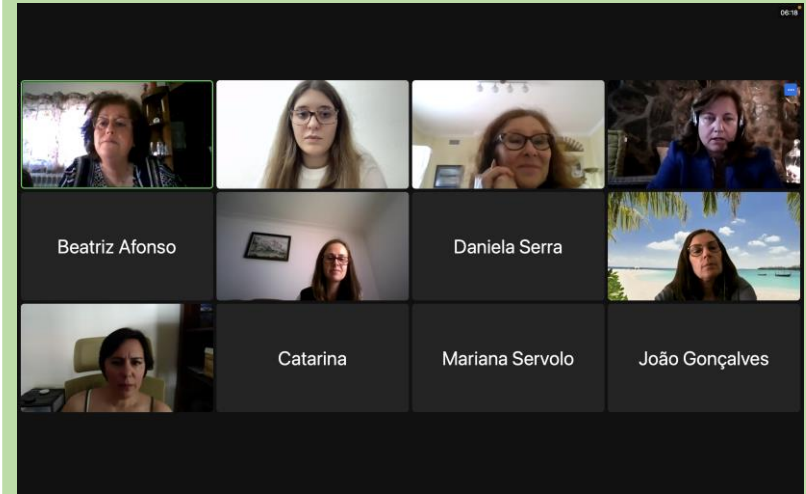


E sempre com o lema presente:

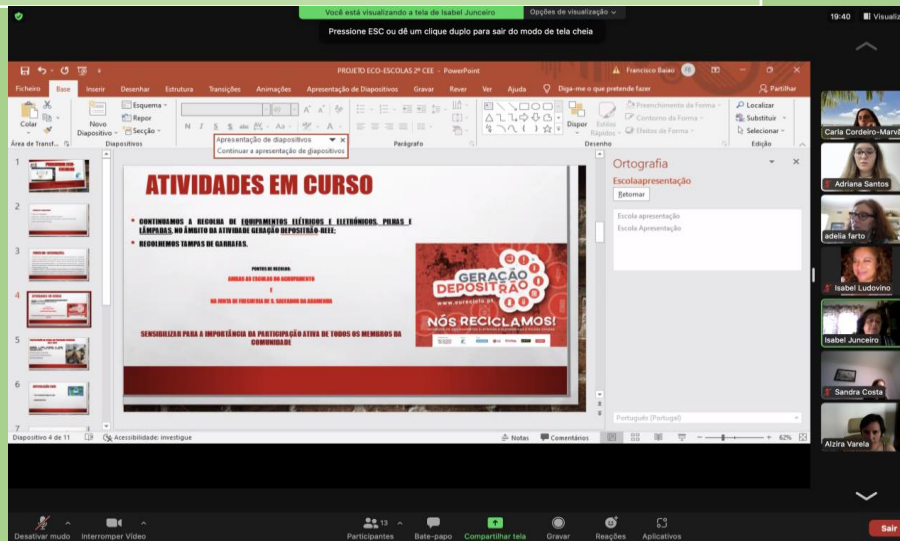
“Aqui em Marvão cuidam do Ambiente os que cá estão!”



2.º Conselho Eco-Escolas, 29 de maio 2023



A 2ª reunião do CEE, decorreu à distância, através da plataforma Zoom



Escola Básica da Ammaia/ ano letivo 2022/23



Participação no programa Geração Depositão

A Importância de reencaminhar corretamente os Resíduos de Equipamentos Elétricos e Eletrônicos, pilhas e lâmpadas, é cada vez mais urgente e depende de todos!



Continuamos a juntar no Agrupamento de Escolas de Marvão, no armazém da Junta de Freguesia de S.Salvador da Aramenha e no parque de máquinas em Sto. António das Areias, resíduos para a Geração Depositão.

Já foi solicitada a recolha e estamos a aguardar a indicação de data e a concretização da mesma.

A equipa agradece a todos os que tem contribuído com a entrega de resíduos. Pois juntos pelo ambiente seremos mais fortes e o ambiente agradece.

Projeto Literacia para a Floresta

No âmbito das disciplinas de Cidadania e Desenvolvimento, CN, TIC e colaboração de EV e ET, os alunos do 2º ciclo participaram no projeto **“Literacia para a Floresta”**, que foi desenvolvido em parceria com o município de Marvão e a Liga de Proteção da Natureza. O mesmo desenvolveu-se em três sessões (2 online e 1 presencial) e com **uma saída de Campo**, num percurso pedestre articulado entre os parceiros, que decorreu no dia 8 de maio, numa parte da **“Rota do Contrabando”**, onde os alunos, com a ajuda de um guião que foram preenchendo e do guia, **puderam explorar a natureza, observar a fauna e a flora da região e valorizar a biodiversidade**, ficando mais sensíveis para a importância da sua preservação.



Projeto Literacia para a Floresta

Também, em resposta a um dos desafios, construíram e levaram bebedouros e comedores biodegradáveis que deixaram na natureza. para deixar



Projeto Literacia para a Floresta



Outra forma de Reforçar a importância de da preservação ambiental e da biodiversidade. Colocaram comedouros e bebedouros no recinto exterior da escola e foram acompanhando a sua utilização e fazendo a manutenção e limpeza dos mesmos.

Projeto Assembleia Municipal Jovem de Marvão

- O Projeto da ***“Assembleia Municipal Jovem”***, decorreu na disciplina de Cidadania e Desenvolvimento e em Geografia nas turmas de 8º e 9º anos, sobre o ***tema escolhido “Recursos Hídricos de Marvão – uma visão de sustentabilidade”***. O projeto teve início, com uma sessão de apresentação, no dia 23/01/23 na BE, com a presença do presidente e dos dois Secretários da Assembleia Municipal de Marvão (Jorge Marques, Tiago Pereira e Natércia Fernandes). Posteriormente houve sessões de trabalho. E a sessão de Assembleia Municipal Jovem, no dia 27/03/2023, na BE, para apresentação das propostas dos vários grupos de trabalho e votação. Estiveram presentes vários elementos da Assembleia Municipal de Marvão e foi uma forma de simular os procedimentos democráticos que aí se praticam. O projeto decorreu de forma positiva e terminou com uma visita de estudo ao Alqueva, sendo a organização, o transporte e o almoço ficado a cargo da Assembleia Municipal de Marvão, foi um dia que bem passado e enriquecedor para os participantes a nível de conhecimentos e vivências, tendo sido do agrado de todos os intervenientes.



Visita de Estudo ao ALQUEVA – dia 31 de maio de 2023
Continuação de alguns registos...



Um dia bem passado ...num excelente envolvimento ambiental!

Caminhada pelo Ambiente, num intercâmbio com alunos do Centro Educativo Rui Nabeiro em Campo Maior



A Saúde e a Ciência de mãos dadas com o Ambiente e a vida no Planeta Terra, a descobrir e preservar!



Atividades experimentais, promovidas pelas colegas de CN e FQ, com os alunos do Pré-escolar e do 1º ciclo.



Ações de Sensibilização e promoção para a Saúde e sexualidade, com a colaboração da Escola Superior de Saúde de Portalegre Atividades experimentais, para todos os níveis de ensino, dinamizadas pelos docentes de CN e e FQ, no âmbito do departamento e do Programa Educação para a Saúde (PES).



O que teremos de impedir que aconteça . O tempo está a passar. É **URGENTE** mudar este cenário.

Mas para isso **TODOS** tem de **AJUDAR** a **MUDAR HÁBITOS, ATITUDES** e **ATUAR** para **SALVAR** o **PLANETA TERRA!**



Se TODOS QUISERMOS SERÁ AINDA POSSÍVEL.... Nós queremos e vocês?



O PLANETA QUE QUEREMOS



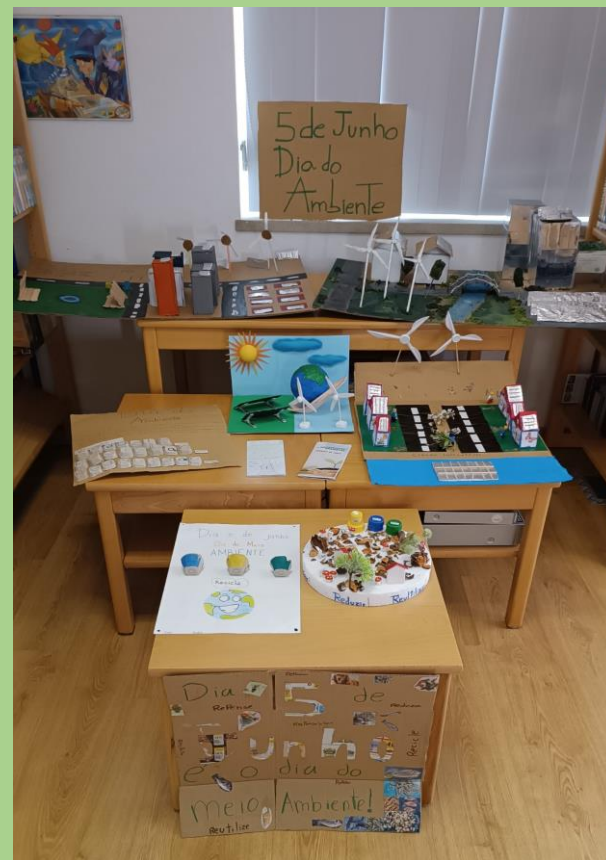
Alguns trabalhos feitos por alunos do 9º Ano nas disciplinas de Geografia e de Cidadania e Desenvolvimento, no âmbito dos problemas ambientais e das soluções possíveis para preservar o meio ambiente e o Planeta Terra!

Reforçar a importância de atitudes de preservação ambiental. Conhecer causa e consequências dos problemas ambientais e encontrar possíveis soluções para os minimizar!...

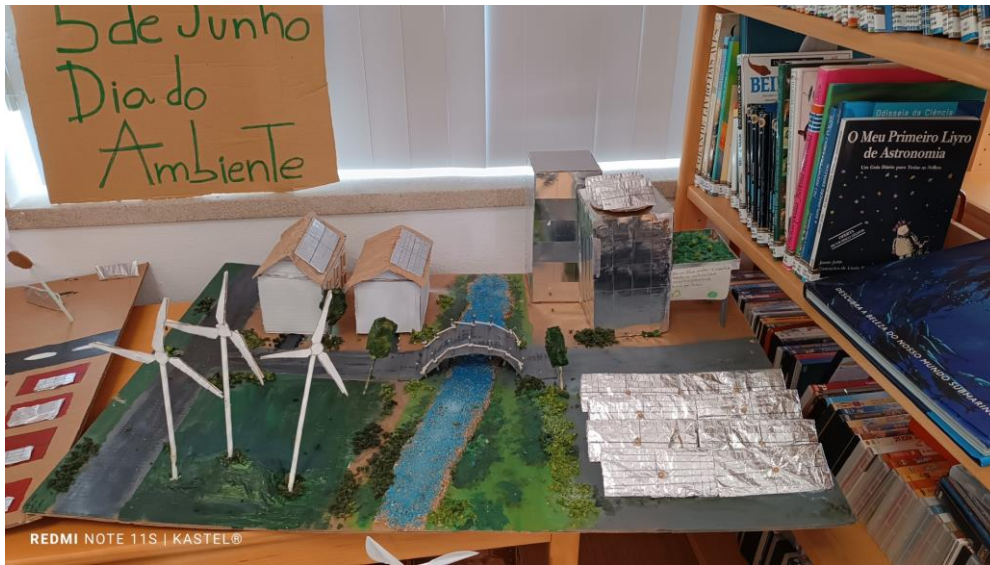


Comemoração do Ambiente

5 de junho de 2023



Pela sustentabilidade ambientam do Planeta Terra
Algumas ideias com criatividade...trabalhos elaborados por vários alunos e que enriqueceram a exposição do "dia do ambiente", que decorreu na Biblioteca Escolar.



Agrupamento de Escolas de MARVÃO

Maquetes de cidades sustentáveis elaboradas pelos alunos do 8ºano, no âmbito das disciplinas de Geografia e de Cidadania e Desenvolvimento.

Apaga as luzes quando não as estás a usar.



Deves escolher produtos de origem local.

Se a água queres poupar, os pingos deves evitar.

Reciclar para não afetar o mar!

Deves respeitar os 7R.

Enche os ecopontos e não o chão.

Pequenos gestos fazem toda a diferença.

Reciclar é fazer parte de um mundo melhor.

Proteger o ambiente está nas nossas mãos.

ECO-CÓDIGO
2022/2023

Participação no concurso do Poster Eco- Código 2022/23

- O Planeta Terra está doente; precisa de amigos para não morrer. Proteger o nosso Planeta ... está nas nossas mãos!

- Temos de mudar os nossos hábitos; para o Planeta Terra salvar! Pequenos gestos podem fazer a diferença... todos juntos devemos atuar.

- Devemos cuidar do nosso Planeta, porque é ele que nos promete um amanhã mais feliz!

- Não podemos destruir o nosso Planeta Terra... pois não vamos ter outro para o substituir.

Reciclar é prevenir; Reciclar é ajudar; Reutilizar é poupar... Tudo para o Planeta Salvar!

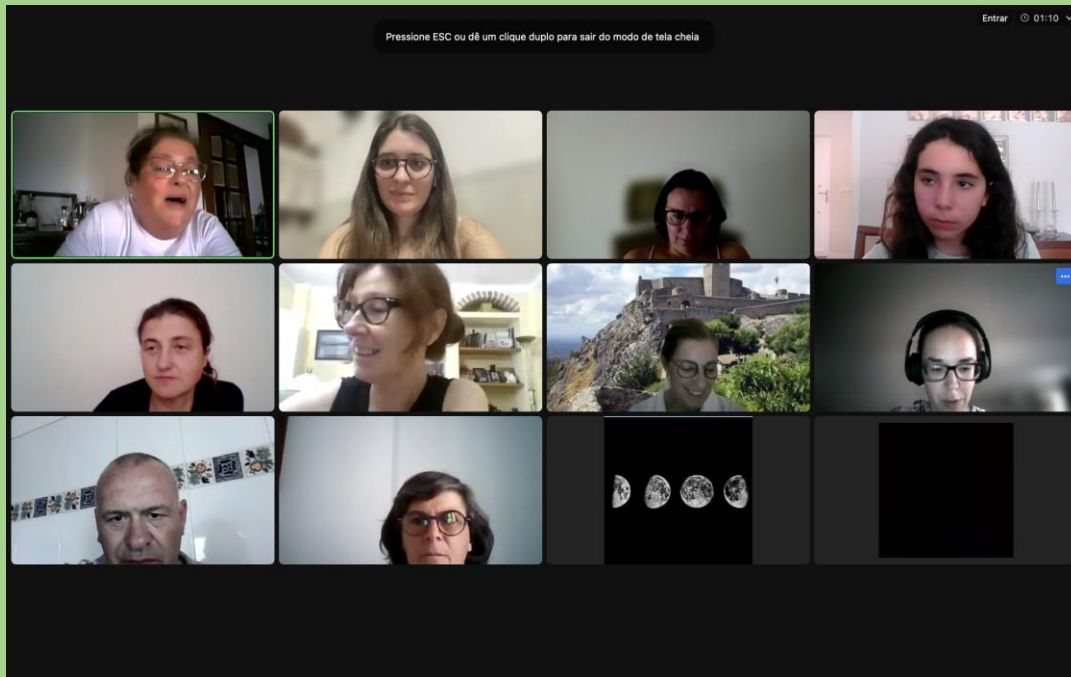
Ações a desenvolver pela comunidade escolar para proteção do meio ambiente, porque não há Planeta B, temos de salvar o A!

Dia das EXPRESSÕES – 14 de junho 2023 para 2º e 3º ciclos

A assinalar o último dia de aulas do 2º e 3º ciclos, foram desenvolvidas várias atividades lúdicas e orientadas pelos docentes do departamento de Expressões. Assim e, sempre numa lógica de sustentabilidade, os alunos foram circulando e passando por várias atividades como por exemplo: espaço de Música e Dança; Torneio de Xadrez; atividades físico-desportivas e atividade de expressão Plástica com a pintura de uma tela com uma paisagem natural e de grande significado ambiental, pois ficou uma verdadeira obra de arte coletiva para o AEM



3º Conselho Eco – Escolas 2022-23



Ordem de Trabalhos:

Ponto um- Balanço das atividades desenvolvidas –
Candidatura ao Galardão 2022/23;

Ponto dois- Sugestões de atividades a integrar o Projeto
Eco -Escolas;

Ponto três- Outros assuntos.

Proporostas para 2023-24:

- Continuação Geração Depositão;
- Continuação da intervenção da “brigada da reciclagem” com recolha de papel e plástico nos vários espaços escolares e manutenção da parceria com a Valnor /Ecovalor;
- Continuação da intervenção nos espaços exteriores com a intervenção da “brigada Eco-Escolas”
- Comemoração de alguns dias importantes (dia da árvore, dia da terra, dia da água, dia do ambiente, ...)
- Organização do dia Eco- Escolas em 2024;
- Promover várias Campanhas e Ações, junto da comunidade para agir pelo ambiente.



Painel Eco- escolas- Espaço de divulgação

Manter a comunidade educativa informada e apelar à sua participação!

Também a Página da Escola; a página de Facebook da Biblioteca Escolar e do Eco-Escolas; a Página do município de Marvão, são outros meios de divulgação.

Agrupamento de Escolas de Marvão 2022.23

Endereços onde se colocam evidências:

<https://aemarvao.edu.gov.pt/site/>
<https://www.facebook.com/search/top?q=biblioteca%20escolar%20marv%C3%A3o>

<https://www.facebook.com/search/top?q=munic%C3%ADpio%20de%20marv%C3%A3o>

<https://wakelet.com/wake/8QPED06IntgjfubypM2cw>

A equipa agradece a todos os que colaboraram para dar continuidade ao Programa Eco-Escolas neste ano letivo 2022-23.

Elementos do CEE; Professores que se envolveram na participação em vários desafios Alunos da “Brigada Eco- Escolas”; Alunos da “Brigada da Reciclagem”; Todos os alunos que se foram envolvendo nos desafios e nas atividades; Vereador Luís Costa e Gil Fernandes, representantes da autarquia; Sr. António Bonacho, presidente da Junta de Freguesia de S. Salvador da Aramenha (parceira no âmbito Do programa Geração Depositirão); Mila Mena, presidente da Junta de Freguesia de Santo António das Areias; Sandra Paz, presidente da Junta de Freguesia de Santa Maria de Marvão; Sr. Miguéns, presidente da Junta de Freguesia da Beirã ;Sandra Russo Presidente da Associação de Pais; Cristina Novo, em presidente da Associação de Bombeiros de Marvão ;Assistentes operacionais; Direção do AEM. e à professora Carla Cordeiro e ao professor Carlos Castelinho, da Biblioteca Escolar que foram uma grande ajuda ao longo do ano. Um obrigada também à Equipa da ABAE /Eco- Escolas, sempre disponíveis a prestar apoio, esclarecer dúvidas e transmitir informações!

A todos um Obrigado Sincero e Boas Férias !

A todos um obrigado sincero e, esperamos poder continuar a contar com todos para dar continuidade ao Eco- Escolas no próximo ano letivo 2023-24.

BOAS FÉRIAS A TODOS!

Os elementos da Equipa Eco – Escolas:

Professoras: *Isabel Junceiro, Adriana Santos, Adélia Farto, Carla Cordeiro e Lina Caixeiro*



Aqui, em Marvão, cuidam do Ambiente todos que cá estão!!!



Muito obrigada!

***Escola Básica da Ammaia/ ano letivo 2022/23
Agrupamento de Escolas de Marvão***



Eco-Escuelas

2022- 2023